




**PARTES GENERALES DE LOS EQUIPOS DE PRESION POSITIVA -
LINEA DE SUEÑO**

Salida del Aire - Turbina
Cubierta de Filtro de Aire y filtro
Entrada de Alimentacion de energia - adaptador y cable AC
Número de serie y número de dispositivo
Cubierta de agua (humidificador o chamber)
Pantalla
Cubierta de adaptador
Cubierta de Tarjeta SD y tarjeta SD

PRECAUCIONES



- Coloque el dispositivo en una superficie plana estable.
- Conecte la fuente de alimentación de energía en la parte trasera del dispositivo y en el otro extremo en el toma de corriente.
- Conecte el tubo de aire firmemente a la salida de aire ubicada en la parte trasera del dispositivo.
- Abra la cubeta de agua y llénala con agua de filtro o de botella hasta que alcance la marca de nivel máximo si sobrepasarlo. No llene la cubeta de agua con agua caliente, el cambio del agua se debe realizar diariamente
- Cierre la cubeta de agua e insértese en el costado del dispositivo.
- Conecte el extremo libre del tubo de aire firmemente al sistema de mascarilla ensamblado.
- Debe revisar regularmente la cubeta de agua, el tubo de aire y el filtro de aire para comprobar que no estén dañados.
- Revise la cubeta de agua:
- Cámbiela si presenta fugas o se ha agrietado, está turbia o llena de hoyos.
- Cámbiela si el sellado está agrietado o rasgado.

 NIT. 900.315.383 - 3	SISTEMA DE GARANTÍAS DE CALIDAD GESTION DOCUMENTAL	EMISIÓN:	25-02-2022
		ACTUALIZACIÓN	18-02 2027
		SGDC-GU-37	
GUÍA DE USO DE EQUIPOS E INSUMOS DE PRESION POSITIVA PARA USUARIOS DEL PROGRAMA DE CLINICA DE SUEÑO		Versión: 01	
		Control: _____	Pág. 2 de 3

- Si la cubeta de agua presenta depósitos de polvo blanco consulte al terapeuta
- Revise el tubo de aire y cámbielo si hay orificios, rasgaduras o grietas.
- Revise el filtro de aire cada 8 días, limpie el exceso de polvo y suciedad y en caso de daño o deterioro consulte con el terapeuta.
- El cojín o silicona de la máscara no debe quedar aplastado contra la cara
- Para una terapia efectiva, no es necesario un ajuste apretado. Al apretar se forman pliegues en el material, los cuales pueden crear fugas. En caso de que se presenten tugas, intente aflojar la mascarilla
- Retire la mascarilla pasándola sobre su cabeza o utilice el clip de retiro rápido para no manipular el velcro
- No bloquee el conector respiratorio entre la mascarilla y el tubo conector del dispositivo. dirige el conector lejos de la persona que duerme con usted
- Si utiliza una mascarilla facial completa, pero también usa dentaduras postizas, debe recordar que si la mascarilla fue ajustada mientras tenía puestas las dentaduras postizas, la mascarilla podría no ajustar apropiadamente si no usa sus dentaduras.

LIMPIEZA Y REVISION DEL EQUIPO

DIARIO

- **MASCARA:** con un paño húmedo sin alcohol, ni vinagre ni glicerina (lo más natural posible), tratando de llegar a todos los rincones.
- **CIRCUITO Y HUMIDIFICADOR** colgar el circuito y desechar el agua del humidificador. Estos se dejarán secar hasta su nuevo uso y el agua debe cambiarse diariamente para evitar que se acumulen depósitos minerales y moho
- **EQUIPO PAP:** Repasar la superficie del equipo con un paño húmedo sin alcohol ni otros componentes (Lo más natural posible), evitando tocar sitios de conexión eléctrica. cada 2 días
- Adicional a esta limpieza, lo que se recomendaba hacer cada 8 días, ahora se recomienda realizar cada 2 días; la limpieza consiste en lavar mascara, circuito y humidificador con shampo para bebe, abundante agua y ponerlos a secar.

NOTA: Si su mascara es nasal, no olvide retirar el filtro antes de su lavado


SEMANALMENTE.

- Lave la cubeta de agua y el tubo de aire con agua al clima con un detergente suave (shampoo de bebé). No los lave en lavadoras de ropa o de platos.
- Enjuague y escurra bien la cubeta de agua y el tubo de aire y déjelos secar al aire ambiente, fuera de la luz solar directa o el calor, cuelgue la manguera.
- Limpie el exterior del dispositivo con un paño húmedo que no contenga alcohol.
- Lave el arnés con agua y un shampo suave (shampo de bebe) enjuague y deje secar al aire libre

SI VA A VIAJAR, TENGA EN CUENTA:

Puede llevar el dispositivo con usted a donde vaya. Solo tenga en cuenta lo siguiente:

- Utilice el maletín del equipo para evitar daños al dispositivo.
- Vacíe la cubeta de agua y guárdela por separado en el maletín de viaje.
- Asegúrese de que tiene el cable de alimentación y el convertidor de energía correcto con el voltaje de energía de su lugar de destino para poder garantizar el uso del equipo. tenga en cuenta que el voltaje de energía en Colombia de 110 voltios.

	SISTEMA DE GARANTÍAS DE CALIDAD GESTION DOCUMENTAL	EMISIÓN:	25-02-2022
		ACTUALIZACIÓN	18-02-2027
NIT. 900.315.383 - 3	GUÍA DE USO DE EQUIPOS E INSUMOS DE PRESION POSITIVA PARA USUARIOS DEL PROGRAMA DE CLINICA DE SUEÑO	SGDC-GU-37	
		Versión: 01	
		Control: _____	Pág. 3 de 3

PREGUNTA/PROBLEMA	SOLUCION
Después de empezar la terapia CPAP, ¿Cuándo empezaré a sentirme mejor?	La mayoría de los pacientes empiezan a sentirse mejor en la primera semana, aunque algunas personas pueden tardar un poco más.
Tengo bigote o barba.	Pregunte al terapeuta de servicios médicos cuál mascarilla es mejor para usted.
Si continúo usando el CPAP regularmente, ¿Debo modificar la dosis de mis medicamentos?	No modifique la dosis de sus medicamentos sin consultar antes al médico.
Si debo ser hospitalizado por algún motivo, ¿Debo llevar mi dispositivo conmigo y debo usarlo por la noche?	Si. Además, si será sometido a cirugía, es sumamente importante que informe al Cirujano y al anestesiólogo que usted utiliza el CPAP en su casa. También debe informar al médico que le indicó el tratamiento para la apnea del sueño que usted será hospitalizado.
Viajo con bastante frecuencia. ¿Debo usar el CPAP cuando viaje?	Es sumamente importante que use el CPAP todas las noches. Para que le resulte más cómodo viajar con el CPAP, compre los accesorios para viaje pertinentes. Debido a las medidas de seguridad en los aeropuertos, es mejor que viaje llevando consigo una copia de la receta del CPAP. También sugerimos que llame a la aerolínea con bastante anticipación y pregunte si existe algún procedimiento requerido de revisión especial para llevar el dispositivo CPAP en la cabina de pasajeros o para documentarlo.
Mi piel parece estar irritada, Y tengo marcas en la cara	La mascarilla puede estar demasiado apretada. Si la mascarilla tiene un soporte de la frente o una pieza para ajustar, primero intente volverla a ajustar. Después, y si es necesario, vuelva a ajustar las correas del arnés. Debido a que las mascarillas son desechables, es necesario reemplazarlas
Cómo puedo saber si mi mascarilla está desgastada?	Periódicamente cuando estén rotas o muestren señales de desgaste. Revise frecuentemente la mascarilla para ver si está dura, rota o tiene grietas.
Tengo mi nariz y garganta resacas	Intente añadir humidificación térmica, para ello pregunte al terapeuta tratante.
Tengo la nariz congestionada o sangro por la nariz	Puede cambiar el ajuste de la temperatura del humidificador. Intente usar un spray nasal de solución salina antes de acostarse e inmediatamente después de despertar. Es posible que esta condición mejore con el paso del tiempo. Si los síntomas persisten, consulte a su médico o terapeuta tratante. Puede ser que duerma con la boca abierta, en cuyo caso usted podría usar una mentonera.
Tengo la boca reseca	Puede ser que duerma con la boca abierta. Pruebe usar una correa para el mentón. Si el uso de una correa para el mentón no mejora los síntomas, considere usar una mascarilla facial completa o pregunte a su médico si puede añadir humidificación térmica.
Tengo los ojos adoloridos, resacos, irritados o hinchados.	Puede ser que la mascarilla tenga fugas de aire hacia sus ojos. Use el ajustador del soporte de la frente, si corresponde, para disminuir las fugas. Intente alejar la mascarilla de su cara y vuelva a colocarla. La mascarilla puede estar demasiado apretada. Vuelva a ajustar las correas del arnés.
La manguera se llena de agua durante la noche.	La condensación se acumula porque el aire de la habitación puede estar más frío que el aire proveniente del aparato. Para evitar la condensación, intente colocar el tubo bajo las sábanas para calentarlo.
Cuando despierto en la mañana me siento hinchado y lleno de gases	Intente dormir con la cabeza elevada, intente usar una correa para el mentón que le impida respirar por la boca tenga en cuenta que su último alimento sea al menos 2 horas antes de usar el equipo revise el consumo de alimentos que no sean pesados para el organismo
La presión de aire de mi mascarilla parece demasiado baja	Espere a que la presión de aire se acumule o apague el periodo de rampa e informe al terapeuta tratante
Mi pantalla esta negra	El equipo se apaga automáticamente cada cierto tiempo, para volver a encenderla presione el botón de inicio
He detenido el tratamiento pero el equipo todavía hecha aire	Es por que el dispositivo se esta enfriando, se detendra automaticamente en 20 minutos
La cubeta de agua tiene una fuga	La cubeta de agua puede no estar montada correctamente o estar dañada o agrietada, en este caso comuníquese con el terapeuta para efectuar el cambio.

CONTROL DE CAMBIOS

N° VERSIÓN	DETALLE DEL CAMBIO	FECHA DEL CAMBIO
01	Creación del documento	01-03-2022