

HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS DE ESTIMULACIÓN PROPIOCEPTIVA Y SENSORIAL



INTEGRACION SENSORIAL PERFIL PROPIOCEPTIVO

La propiocepción interviene en acciones tan importantes como el control y coordinación de los movimientos, el equilibrio, el ajuste automático de las posturas, las funciones manuales, la medición de la fuerza de contracción necesaria para coger objetos, el mantenimiento del nivel de alerta del sistema nervioso y su influencia en el comportamiento

ACTIVIDADES TERAPEUTICAS

Proponer actividades que lleven a los niños a usar sus manos como jugar con plastilina o arcilla moldeando figuras, pintar con los dedos, hacer túneles con cajas de cartón, son muy recomendables.



ACTIVIDADES TERAPEUTICAS

Enseñar a los niños a masajearse con fuerza y a hacer una actividad de relajación con los ojos cerrados pueden ayudar a los niños a enfocar su atención en cada parte de su cuerpo.



ACTIVIDADES TERAPEUTICAS

Un abrazo firme y sostenido por algunos segundos envía señales calmantes al sistema nervioso. Puedes aprovechar momentos de juego o afecto para practicar abrazos profundos.



HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL Y PROPIOCEPTIVA

ACTIVIDAD ENLACE

Video 1 Planeo motor:

video que explica un ejercicio para estimular el área sensorial propioceptiva

·<https://www.youtube.com/shorts/WOWqfjpdAQU>

ACTIVIDAD DE ENLACE

Video 2 Ejercicios sensoriales para niños:

Práctica de motricidad gruesa, propiocepción, planeamiento motor, cruce de línea media y lateralidad.

·<https://www.youtube.com/watch?v=Hp4HMguNN7U&t=3s>

ACTIVIDAD DE ENLACE

Video 3 Estimulación propioceptiva:

video que explica algunas actividades para la estimulación propioceptiva

·<https://www.youtube.com/watch?v=jVo1n9ycEz8>

ESTIMULACION SENSORIAL PERFIL TACTIL.

INTEGRACION SENSORIAL PERFIL TACTIL

La estimulación táctil en los niños tiene importantes beneficios para su desarrollo. A través de actividades que promueven la exploración sensorial, los niños tonifican su sentido del tacto. Además, esta estimulación les ayuda a familiarizarse con su entorno y comprender el mundo que les rodea.

ACTIVIDADES TERAPEUTICAS

Cualquier juego que incluya agua será una divertida actividad multisensorial que les permitirá explorar el entorno y desarrollar una amplia gama de habilidades.



ACTIVIDADES TERAPEUTICAS

- Jugar en la naturaleza
- El juego de la naturaleza puede ser tan simple como jugar en el jardín o ir a dar un paseo por un parque. Este tipo de actividad es un placer para los sentidos del bebé. Pueden disfrutar de los colores, los sonidos, los olores, las texturas

ACTIVIDADES DE ENLACE

Actividad realiza en consultorio de terapia ocupacional de neurología integral de caldas. Estudio de caso de paciente con hipersensibilidad actualmente ya con mejoría en tolerancia a estímulos proporcionados

<https://www.youtube.com/watch?v=hK644KgtC-Y&t=3s>